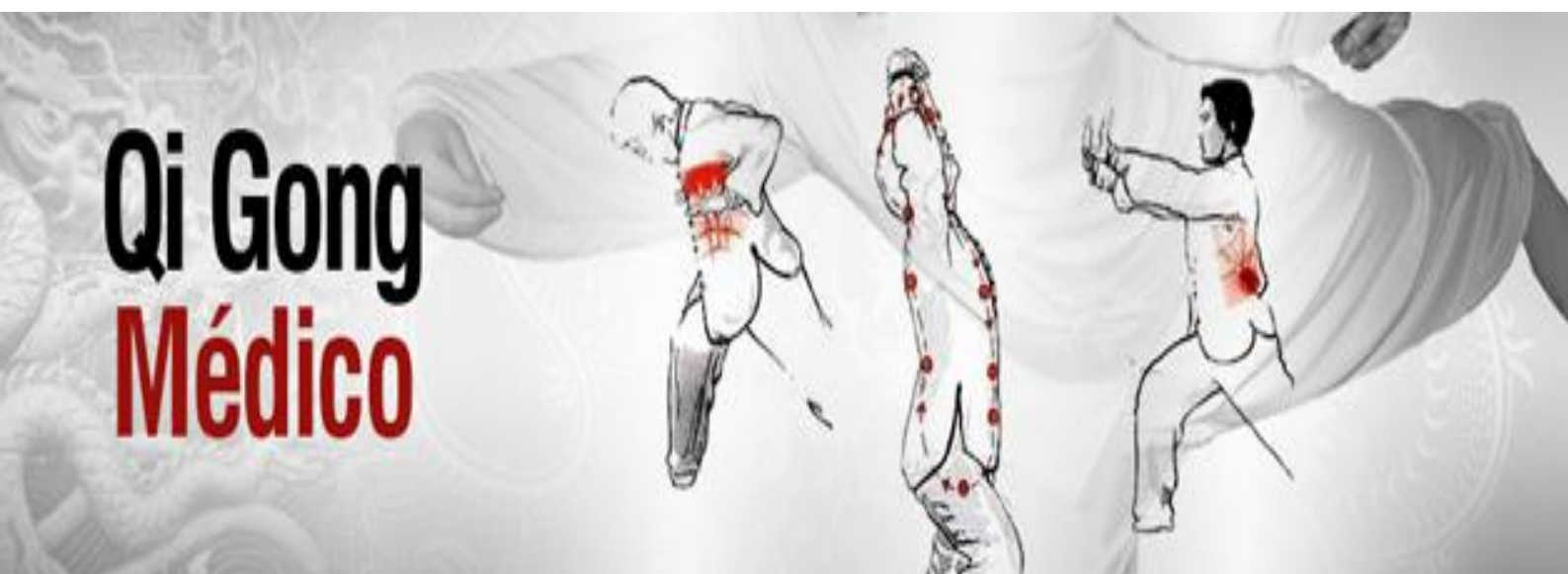


FORMACIÓN QI GONG MÉDICO

(Chi Kung Médico)



El Despertar Vic

*Carrer Historiador Ramón d'Abadal i Vinyals 10
Vic (Barcelona)*

M- 630477079 M-696928819





Contenido

(CHI KUNG MÉDICO)	1
INTRODUCCIÓN	3
QUÉ ES EL QI GONG MÉDICO	4
BENEFICIOS	5
PROGRAMA	6
PRIMER NIVEL	7
SEGUNDO NIVEL	8
MATERIAL.....	9
TITULACIÓN.....	9
PROFESOR.....	9



Introducción

Nuestro cuerpo está lleno de energía que, debido a diferentes circunstancias se puede bloquear con facilidad. Esta energía bloqueada en el cuerpo produce ciertas sensaciones, que son como “llamadas de socorro o avisos”. Como no tenemos costumbre de tener nuestra atención en el cuerpo, sino que estamos casi siempre en la cabeza o en las cosas de la vida cotidianas, no nos damos cuenta de estas señales. El cuerpo (en realidad la energía que está en el cuerpo) produce cada vez más sensaciones de malestar, pudiendo llegar al dolor intenso y por último desembocar en las enfermedades físicas y mentales de las que se ocupa la medicina occidental moderna y otras medicinas.



Qué es el Qi Gong Médico

El Qi Gong o Chi Kung significa -trabajo de la energía. Es un método terapéutico que encuentra sus orígenes en la medicina china y que data con una antigüedad de más de 3000 años.

El Chi kung, combina suaves movimientos del cuerpo, concentración mental y respiración, para aumentar la energía personal. Se aprende a hacer escaneos energéticos del cuerpo y cómo usar la intuición y las sensaciones del Qi.

Además del tratamiento en camilla y la emisión y proyección del Qi específico para cada paciente, el Medical Qi Gong nos muestra cómo proteger energéticamente al terapeuta de energías patogénicas y como ahondar mucho más en el cultivo personal del Qi. Asimismo, se aprende a recetar ejercicios específicos para cada paciente en particular, para que puedan practicar en casa como deberes entre sesiones.

Medical Qi Gong, es una de las cuatro modalidades principales de tratamiento de la Medicina Tradicional China (MTC), siendo las otras tres Acupuntura, Fitoterapia y Tuina. Por lo tanto, no se puede practicar la auténtica MTC sin dominar Medical Qi Gong



Beneficios

Gracias a esta técnica terapéutica ancestral, podemos obtener múltiples beneficios sobre nuestra salud.

- ✓ Armonización interior para preservar la salud y equilibrar la energía mediante la respiración específica.
- ✓ Fortalece los músculos y regula la fluencia de Qi (energía)
- ✓ Regula la energía para conseguir la longevidad con ejercicios para los órganos y ejercicios para eliminar las tensiones acumuladas.
- ✓ Recomendado a personas que padezcan de tensión baja.
- ✓ Chi kung o Qi Gong médico , al regular el sistema nervioso central y entrar en una Armonización en el interior comienza una auto curación.
- ✓ regula la mente
- ✓ regula la armonía
- ✓ ajusta la respiración.



Programa

El Curso de Medical Qi Gong consta de 2 niveles que se estructuran en 10 meses cada uno.

El curso está dividido en 160 horas lectivas y 200 horas de estudio personal por año lectivo.

Aquellos alumnos que hayan cursado todo el 1º nivel (y tengan la asistencia mínima del 80% de las horas), podrán acceder al examen final.

Aquellos alumnos que hayan aprobado el 1º nivel podrán acceder al 2º nivel.

Para obtener la titulación se ha de aprobar el 2º nivel y la tesina. Es un curso teórico-práctico que se realiza en clases semanales.



Primer nivel

ANATOMÍA Y FISIOLOGÍA HUMANA

1. Semiología y fisiopatología general
2. La sangre y el sistema inmune
3. Aparato cardiocirculatorio
4. Aparato digestivo
5. Aparato respiratorio
6. Sistema nervioso

TEORÍA BÁSICA DE MEDICINA CHINA

1. Medicina Tradicional China y filosofía antigua
2. Teoría Yin Yang
3. Teoría de los 5 elementos
4. Teoría de los Zang Fu
5. Teoría de Qi, Xue y Yin Ye
6. Canales, colaterales y puntos
7. Etiología

TÉCNICA DE QIGONG TERAPÉUTICO

1. Introducción al Medical Qi Gong, qué es y no es. Obtener energía del Cielo y la Tierra.
2. Posturas estáticas y dinámicas, los Tres Tantians y el Polo Taiji
3. Técnicas de emisión del Qi (tonificar/sedar/regular)
4. Terapia de puntos en Qi Gong y técnica de aguja invisible
5. Sonidos curativos en el Qi Gong
6. Cómo preparar recetas de Qi Gong
7. Ejercicio de los 9 minutos
8. Ejercicio de los 5 animales
9. Las 10 preparaciones y las 18 correcciones
10. Técnica de Bioscan



Segundo Nivel

TEORÍA BÁSICA DE MEDICINA CHINA

1. Patogénesis
2. Fisiopatología
3. Principios para la prevención y el tratamiento
4. Métodos de diagnóstico: entrevista, lengua, pulso, palpación
5. Historia clínica

ANATOMÍA Y FISIOLÓGÍA HUMANA

1. Enfermedades infecciosas
2. Otorrinolaringología
3. Sistema genito-urinario
4. Dermatología
5. Obstetricia y ginecología
6. Aparato locomotor
7. Sistema endocrino

TÉCNICA DE QIGONG TERAPÉUTICO

1. Emisión de qi para problemas del hígado/formación energética del ser humano
2. Emisión de qi para condiciones del corazón y los tres tesoros
3. Emisión de qi para condiciones del bazo/estómago y dao yin avanzado
4. Emisión de qi para condiciones del pulmón y métodos avanzados de diagnóstico
5. Emisión de qi para condiciones de riñón
6. Emisión de qi gong para pediatría
7. Emisión para ginecología
8. Recetas y emisión para psicología
9. Qi gong anti-edad, métodos contra el envejecimiento prematuro y para promover la longevidad.
10. Ejercicios de camisa de hierro y 10 fases



Material

Ropa cómoda, libreta y bolígrafo

Titulación

Formación acreditada por **COFENAT**.

Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de la Terapias Naturales.



Profesor

Isabel Guerrero: Directora del centro Esfera, graduada en Acupuntura por el International College of Acupuntura en Colombo (Sri Lanka). Es acupuntora (escuela Kiai) y terapeuta de Medical Qi Gong (Esfera/Dr. Joaquim Almería) por el estado español. Socia de la Associació d'Acupuntors de Catalunya (SAC) y de la Asociación de Acupuntores Española (AAE) con el nº 8501, y socia de APTN-COFENAT con el nº 10516. Terapeuta de Flores de Bach (Dr. Ricardo Orozco) y Maestra de Reiki(Esfera). Profesora de Qi Gong sistema Luohan (Shaolin Luohan Therapeutic Qi gong Centre Dr. Gaspar García) y de Tai chi Chuan para adultos y niños (Esfera Dr. Joaquim Almería). Imparte cursos de Medical Qi Gong y Acupuntura (MTC).

El Despertar Vic

Carrer Historiador Ramón d'Abadal i Vinyals 10

Vic (Barcelona)

M- 630477079 M-696928819

