

REFLEXOLOGÍA PODAL



El Despertar Vic

Carrer Historiador Ramón d'Abadal i Vinyals 10

Vic (Barcelona)

M- 630477079 M-696928819





Contenido

INTRODUCCIÓN	3
QUÉ ES LA REFLEXOLOGIA PODAL	4
CÓMO FUNCIONA.....	5
PIES & PERSONALIDAD	6
BENEFICIOS	7
PROGRAMA	8
EXAMEN	9
DURACIÓN DEL CURSO	9
MATERIAL.....	9
TITULACIÓN.....	9
PROFESOR.....	9



Introducción

El tratamiento de recuperación de enfermedades mediante las manipulaciones de masaje pertenece a unos métodos muy antiguos empleados para ayudar a la recuperación de la salud con métodos naturales.

Remontándonos a la antigüedad, se fue comprobando que los efectos de las manipulaciones del masaje no estaban limitados a las regiones corporales tratadas directamente, sino que también descubrieron que había una influencia a nivel reflejo, relacionada indirectamente sobre áreas o zonas corporales, y órganos muy distantes. En esta observación se basaron para el inicio de una técnica manual, que fue denominada Reflexología Podal.



Qué es la Reflexología Podal

La reflexología podal es una técnica terapéutica basada en la estimulación y el estudio de las denominadas zonas reflejas correspondientes a todas las zonas del organismo en la planta de los pies.

Es una técnica manual para activar la capacidad de curación del mismo cuerpo.

En reflexología, el pie es un microcosmos o pequeño mapa de la totalidad del cuerpo humano. Todos los órganos, glándulas y partes del cuerpo están representadas en el pie en el mismo orden que en el cuerpo.

La forma del pie, callos, desviaciones posturales, patologías, etc. que se sufren están influyendo en sus zonas reflejas.

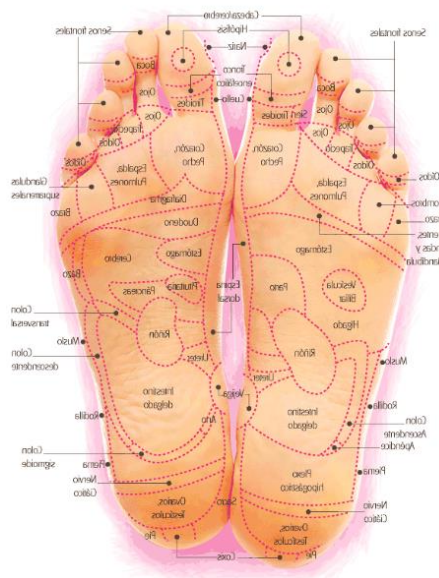
Para entender ese microcosmos, el pie se divide en cinco zonas corporales bien definidas a través de la división de unas líneas figurativas llamadas cinturas. Esas cinturas se denominan: cintura clavicular, diafragmática, natural y pélvica y definen las zonas: cabeza/cuello (sentidos, parte neurológica), tórax/brazos (cardio-respiratorio), zona abdominal alta (digestivo), abdominal baja (asimilación, excreción) y la zona de pelvis/piernas (extremidades inferiores y genital).



Cómo funciona

Mediante un estímulo mecánico en la planta del pie, conseguimos una reacción equilibradora automática en nuestro organismo, Este acto reflejo equilibrador se integra a través del sistema nervioso central y de las vías nerviosas del sistema nervioso autónomo.

A través de la valoración de la respuesta de dolor en el punto presionado, se puede intuir que su zona refleja no está equilibrada





Pies & Personalidad

Los pies pueden decirnos mucho más de lo que creemos sobre el carácter, estado de ánimo e incluso la salud de las personas. Observando su forma, tamaño, colocación de los dedos e incluso cómo es la pisada, podemos extraer información valiosa sobre cómo es la personalidad de quien tenemos delante.

Los pies reflejan la personalidad y el carácter.

Los hombres, por regla general, son más sencillos, prácticos y viven más despreocupados que las mujeres, por lo cual sus pies no suelen presentar grietas, durezas o heridas.

No se trata del tipo de zapato sino de la manera de ser. Las personas con grietas o dedos torcidos manifiestan que han sido heridas y ahora son más cerradas al contacto humano.

Las durezas en los pies, algo contra el que luchan muchas mujeres en verano, son protecciones al exterior.

Durante el periodo estival también es frecuente que muchas mujeres se hagan la pedicura, algo que tiene un alto efecto terapéutico. La coquetería en los pies está relacionada con el estado de ánimo y el simple hecho de hacerla sube la autoestima.



Beneficios

Gracias a esta técnica terapéutica ancestral, podemos obtener múltiples beneficios sobre nuestra salud. Cómo no es una terapia invasiva, agresiva ni traumática, los beneficios se notan rápidamente.

A través de este tratamiento que funciona como terapia preventiva y reparadora, el paciente se encuentra relajado y cuidado, notando los beneficios de esta terapia en muchas ocasiones en la misma sesión.

- Produce un efecto relajante que ayuda a eliminar el estrés y facilita la relajación física y mental.
- Estimula la circulación sanguínea y linfática.
- Potencia el sistema inmunológico y el potencial de auto sanación del cuerpo.
- Regula el funcionamiento de los órganos de cuerpo.
- Equilibra y restituye los niveles de energía.
- Ayuda a la eliminación de toxinas.
- Tiene efectos de terapia preventiva.
- Posee un efecto antiálgico (alivia el dolor)
- No está contraindicada en adolescentes, niños, embarazadas y ancianos.
- Estimula la creatividad, eleva el nivel de vitalidad y mejora el humor



Programa

Qué es la Reflexología podal
Para qué sirve
Beneficios de la Reflexología podal
Tipos de masaje
Precauciones y contraindicaciones
Efectos secundarios
Consejos útiles
Primera visita
Exploración
Ficha técnica
Duración de la sesión y frecuencia
Correspondencia refleja
Zona y áreas del pie (mapa)

Sistemas:

- ✚ Introducción a la Reflexología podal
- ✚ Sistema circulatorio
- ✚ Sistema nervioso
- ✚ Órganos de los sentidos
- ✚ Sistema digestivo
- ✚ Sistema endocrino
- ✚ Sistema muscular
- ✚ Sistema esquelético
- ✚ Sistema linfático
- ✚ Sistema reproductor
- ✚ Sistema respiratorio



Examen

teórico y práctico con pacientes reales

Duración del curso

40 h

Cursos que se realizan entre semana.

El precio incluye material y diploma, matrícula aparte.

Material

Ropa cómoda, libreta y bolígrafo

Titulación

Formación acreditada por **COFENAT**.

Asociación Nacional de Profesionales y Autónomos de la Terapias Naturales.



Profesor

David Trias

El Despertar Vic

Carrer Historiador Ramón d'Abadal i Vinyals 10

Vic (Barcelona)

M- 630477079 M-696928819

